



Nämndinitiativ

Inrätta en barnhälsofunktion i förskolan för att stärka barns fysiska och psykiska hälsa genom tidiga insatser och förbättrad samverkan

Allt fler små barn i Sverige möter olika former av hälsoutmaningar redan innan de börjar skolan. Folkhälsomyndighetens genomgång från 2024 visar att barn under sex år i högre utsträckning än tidigare drabbas av exempelvis övervikt, luftvägsbesvär och tandhälsoproblem. Samtidigt saknas en samlad och lättillgänglig bild av hur små barns hälsa faktiskt utvecklas, särskilt när det gäller den psykiska hälsan. Förskolan är ofta den första plats där signaler om ohälsa eller social utsatthet blir synliga, och där tidiga insatser skulle kunna göra stor skillnad.

Trots detta har förskolan i dag inget tydligt uppdrag att systematiskt följa upp barns hälsa. Det innebär att barn som behöver stöd ofta upptäcks först när de börjar skolan, vilket minskar möjligheterna att sätta in tidiga och effektiva insatser.

Vi inom Moderaterna anser att förskolan behöver en tydligare struktur för att tidigt kunna identifiera barn som riskerar fysisk eller psykisk ohälsa, såsom viktproblematik, tidiga tecken på psykiskt illabefinnande eller normbrytande beteenden. För att detta ska vara möjligt krävs en mer formaliserad och fördjupad samverkan med barnavårdscentraler, familjecentraler, socialtjänst och regionens hälsoaktörer – både genom tydliga ansvarsavtal och genom kompetensutbyten mellan verksamheterna. Det krävs också att frågan om barns hälsa lyfts nationellt och ges en tydligare laglig grund.

För att Malmö ska kunna ta ett samlat grepp om barns hälsa behöver staden vara modig och gå före i utvecklingen. En central del i detta är att etablera en ny yrkesroll som stärker kopplingen mellan förskola, socialtjänst, region och civilsamhälle. En sådan satsning skulle skapa en mer sammanhållen och kunskapsdriven struktur kring barns hälsa.

För att säkerställa ett långsiktigt, professionellt och likvärdigt arbete i hela Malmö bör en särskild barnhälsofunktion inrättas inom förskolan. Funktionen bör bemannas av en tydlig yrkesroll – “barnhälsopedagog” – med exempelvis bakgrund som specialpedagog, BVC-sjuksköterska, socialpedagog, eller annan relevant kompetens.

Det är avgörande att denna yrkesroll **finns ute på förskolorna**, i barnens vardag och i nära samarbete med personalen. Funktionen ska **inte placeras på förvaltningen**, utan vara en del av den dagliga verksamheten där barnens behov uppstår. För att göra satsningen ekonomiskt hållbar kan flera förskolor dela på en tjänst, på samma sätt som andra specialistfunktioner i kommunen redan gör.

Barnhälsopedagogen ska vara den samlade kompetensen kring barnets välmående och lärande, med ett helhetsperspektiv som omfattar alla delar av verksamheten som möter barnet. Rollen ska:

- tidigt kunna identifiera stödbehov,

- fånga upp barn som visar tecken på psykisk ohälsa, social problematik eller riskerar att fara illa,
- uppmärksamma barn med tecken på fysisk ohälsa, såsom övervikt eller andra medicinska riskfaktorer,
- bidra till att insatser sätts in snabbt och träffsäkert,
- arbeta nära BVC, familjecentraler, socialtjänst och regionen för att säkerställa en sammanhållen kedja av stöd,
- fungera som ett stöd till personalen i förskolan genom rådgivning, kompetenshöjning och handledning,
- vara ett stöd till vårdnadshavare genom vägledning, tidiga samtal och hänvisning till rätt instanser.

En sådan funktion skulle ge förskolan bättre förutsättningar att arbeta förebyggande, avlasta personalen och säkerställa att barn, eller familjer, med behov av stöd inte faller mellan stolarna. På sikt kan en barnhälsofunktion även utgöra en modell för en framtida lagstadgad funktion, på samma sätt som elevhälsan i skolan.

Jag/Vi föreslår därför att förskolenämnden beslutar:

1. att ge förskoleförvaltningen i uppdrag att utreda förutsättningarna för att inrätta barnhälsofunktionen, ”Barnhälsopedagog” inom förskolan, bemannad av en särskild yrkesroll (exempelvis specialpedagog, BVC-sjuksköterska, m.m.) med ansvar för tidig upptäckt av fysisk, psykisk och social ohälsa hos barn, och med placering ute på förskolorna.

Malmö 2026-05-20

Pernilla Røjner (M)

Jan-Eric Johansson (M)

Philip Dante (M)

Med instämmande av

Greta Rafstedt (M)

Oskar Wendel (M)